

Ateliers écolo- créatifs Anima'Terre



*Des ateliers écologiques, ludiques et artistiques
pour apprendre à faire soi-même tout en se relaxant*

Philosophie - Ces ateliers se veulent « écologiques » au sens large du terme, bons pour soi, bons pour la terre. L'idée est de développer la relation qui existe entre l'écologie environnementaliste, celle des actions pour la terre et le vivant (les éco-gestes pour la planète par exemple...), et notre écologie intérieure, celle qui fait que l'on respecte plus nos rythmes et nos besoins profonds (de créativité, de relation, de temps...).



Déroulement des ateliers - C'est pour répondre à cette double dimension que les ateliers se dérouleront en deux temps : un premier temps de détente en douceur, de relaxation, d'assouplissement du corps pour se remettre en phase avec soi-même, et un temps d'expression créative où nous réalisons des « objets verts », avec des matériaux recyclés, sains et écologiques, liés à l'actualité des saisons et qui n'épuisent pas les ressources de la terre.

L'animation est réalisée par Christine Kristof, journaliste et photographe spécialisée en écologie, membre des JNE (association des Journalistes pour la Nature et l'Ecologie), engagée sur le terrain, animatrice dans les écoles ou à domicile et maman d'une petite fille de 12 ans. Elle a fondé plusieurs associations, dont la dernière-née est l'association AnimaTerra qui propose notamment les « Ateliers Anima'Terre » pour les plus jeunes (mais aussi de façon inter-générationnelle)



Effets collatéraux - Ces ateliers permettent de prendre du temps pour autoriser la créativité, favoriser les liens, le partage, la solidarité entre les enfants autour d'une activité ludique où chacun peut mettre la main à la pâte, et créer des objets fonctionnels et écologiques qui se posent comme des antidotes au tout jetable ou au tout consommable....

Durée et tarifs des ateliers

Les ateliers se construisent sur mesure. Ils peuvent se faire à domicile avec un petit groupe, à l'école, au collège, dans une salle municipale, en pleine nature.... De façon régulière ou ponctuelle. Leur durée peut varier : de 1h30 (le plus court), à une semaine (le plus long) en passant par des durées intermédiaires - demi-journée, journée ou week-end... Les tarifs sont également étudiés sur mesure selon la taille du groupe et la durée.

**Contact : Christine Kristof au 06 70 03 29 12, kriska@club-internet.fr
Association AnimaTerra - Animaterra56@gmail.com**

Des idées au fil des saisons



Automne / Hiver (Novembre-décembre)

Fabriquer des mangeoires à oiseaux avec des briques de jus de fruit ou de lait pour aider les oiseaux à passer l'hiver ...

Fabriquer son calendrier de l'Avent avec des objets insolites (boîtes d'allumettes, chaussettes singletons, capsules nespresso...)

Fabriquer son sapin de Noël (en bois flotté, en rouleau sopalin, en portes manteaux, en bouchon de bouteilles....)

Fabriquer les décorations de Noël (boules en papier mâché, cartes de vœux, angelots, guirlandes, photophores....)

Fabriquer les petits cadeaux de Noël (bijoux, barrettes, choux-choux en feutrine...)

Fabriquer sa crèche en pâte à sel, en argile, en boîtes d'œufs...



Hiver (Janvier/février)

Utiliser avec les restes des cartons et papiers d'emballages récoltés pendant les fêtes de Noël pour fabriquer des boîtes, des albums photos etc.

Apprendre à faire du joli papier artisanal, à base de reste de vieux journaux, magazines ou tissus de coton...

Fabriquer des buches de papier au départ de journaux, cartons, magazines...

Faire des bougies maison à partir de restes de vieilles bougies...

Fabriquer des produits ménagers écologiques maison

Créer un abat-jour ou un luminaire avec de vieilles diapos, des dentelles ou de bouchons de dentifrice...



Printemps (mars/avril)

Fabriquer des nichoirs à hirondelles en papier mâché pour leur permettre de s'installer chez nous

Fabriquer des produits de produits de beauté maison pour le corps (masque, savons, onguent, shampoing...)

Fabriquer des bijoux, barrettes, choux-choux en feutrine et autre matériaux de récupération....

Faire un jardin miniature dans une caisse de bois (mode western, jardin de roses, ou jardin zen...)

Réaliser un véritable jardin potager dans l'espace de l'école ou du collègue

Réaliser un potager de balcon ou sur table...



Printemps/été (mai-juin)

Fabriquer des bonbons bio maison sans gélatine animale (roudoudou, sucette, pâtes de fruits, sirops...)

Apprendre à faire ses propres impressions végétales sur tissu

Fabriquer de la pâte à modeler ou de la pâte à sel maison et réaliser de petits objets.

Transformer les coquillages en boîte à bijoux...



Et bien d'autres possibles encore.....